

ÍNDICE DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE MAMA

Estudo realizado como parte das entregas do Movimento Pelo Cuidado das Mamas, criado pelo Instituto Natura e pela Avon, em parceria com o Grupo RD, Oncoguia e Rede Feminina de Combate ao Câncer, para medir o conhecimento das mulheres brasileiras sobre os cuidados com a saúde das mamas.

METODOLOGIA

O estudo do Índice de Conscientização sobre o Câncer de Mama foi realizado pela Somatório Inteligência, a pedido do Instituto Natura e da Avon.

OUVIU

2.662

mulheres acima de 18 anos, em todas as regiões do país.



As entrevistas aconteceram entre 6 de julho e 10 de agosto de 2025, metade delas presencialmente e metade por telefone.

CONTROLE DE COTAS POR:

- Faixa etária
- Classe econômica (há subparticipação das classes D e E por não aceitação em participar da pesquisa, na maioria dos casos por falta de confiança em falar do assunto)
- Unidades federativas
- Porte dos municípios de residência

AS REGIÕES COM MAIOR NÚMERO DE PARTICIPANTES SÃO:

SUDESTE		43%
NORDESTE		26%
SUL		15%
NORTE		8%
CENTRO-OESTE		8%

O ERRO AMOSTRAL DA PESQUISA É DE 1.9%, COM UM NÍVEL DE CONFIANÇA DE 95%.

*As classes econômicas C1 e C2 no Brasil designam diferentes patamares da classe média, com base na renda familiar mensal. A classe C1 abrange famílias com rendimentos mais elevados dentro dessa categoria, enquanto a classe C2 engloba famílias com rendimentos mais baixos, mas ainda consideradas classe média.

APENAS

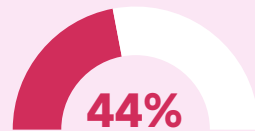
29%

DAS MULHERES brasileiras têm informações suficientes sobre os cuidados necessários para a saúde das mamas

O NÍVEL DE MULHERES CONSCIENTIZADAS E MUITO CONSCIENTIZADAS CHEGA A:



Entre usuárias do SUS



Entre usuárias de plano de saúde

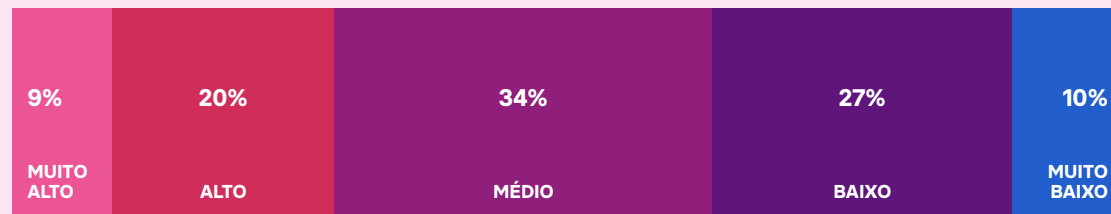


Entre pretas e pardas

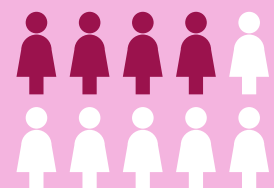
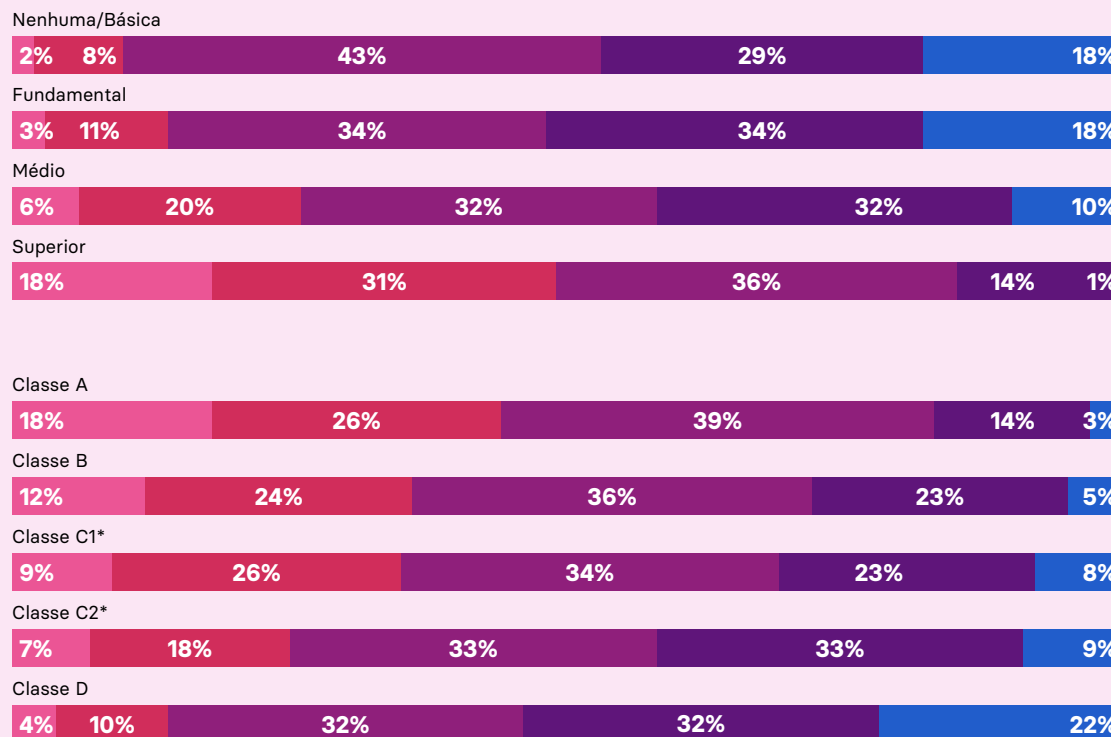


Entre brancas

ÍNDICE DE CONSCIENTIZAÇÃO



ÍNDICE DE CONSCIENTIZAÇÃO POR ESCOLARIDADE



4 em 10 mulheres não adotam práticas de redução de riscos de ter câncer de mama.

HÁBITOS ROTINEIROS DECLARADOS ESPONTANEAMENTE

25% Alimentação saudável

39% Nenhum

18%

Exercícios físicos com regularidade

17%

36% Consultas e exames

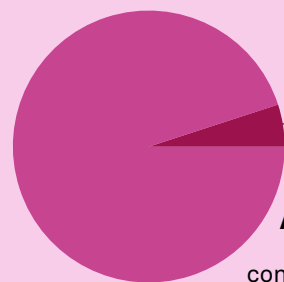
Autoconhecimento das mamas

- 11% Evitar o uso de cigarros
- 7% Redução de bebida alcoólica
- 6% Evitar sobrepeso/obesidade
- 3% Reduzir os níveis de estresse
- 1% Outros

(movimento pelo cuidado das mamas)

CONHECIMENTO DA LEI DOS 30 DIAS

Realização de exames em até 30 dias, após a consulta com especialistas, para investigação da suspeita de câncer.

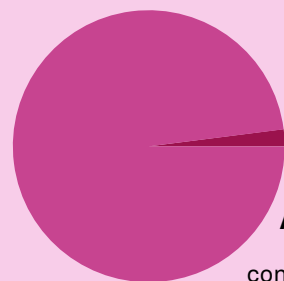


Apenas 5% conhecem a lei

95% DAS MULHERES não sabem o que é a lei dos 30 dias

CONHECIMENTO DA LEI DOS 60 DIAS

Início do tratamento em até 60 dias, a partir da confirmação do diagnóstico.

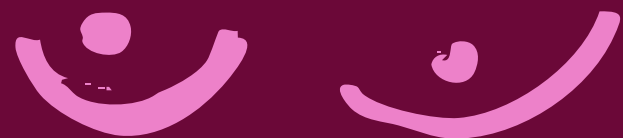


Apenas 2% conhecem a lei

98% DAS MULHERES não sabem o que é a lei dos 60 dias

UMA REALIZAÇÃO DE:



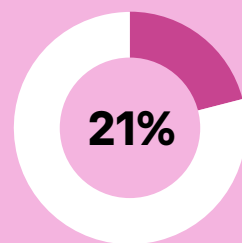


ÍNDICE DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE MAMA

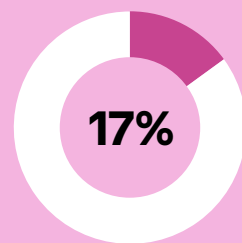


68%

DAS MULHERES não sabem que o fator genético hereditário é um possível risco de desenvolvimento do câncer de mama

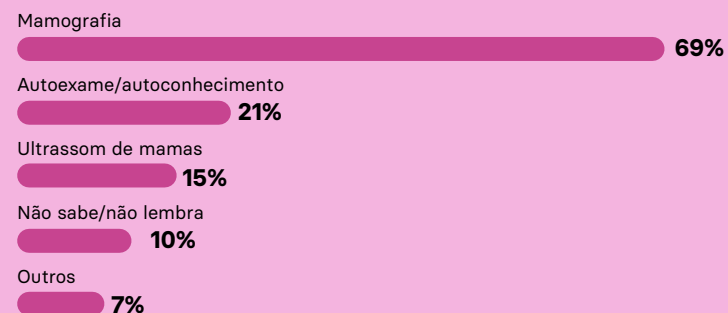


DAS MULHERES declaram que o **autoexame** é o principal **recurso** para indicar o diagnóstico de câncer de mama

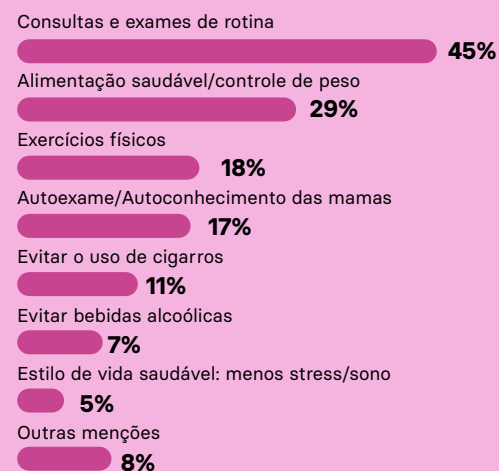


ASSOCIAM O AUTOEXAME a uma **forma de redução de risco** de desenvolver o câncer de mama

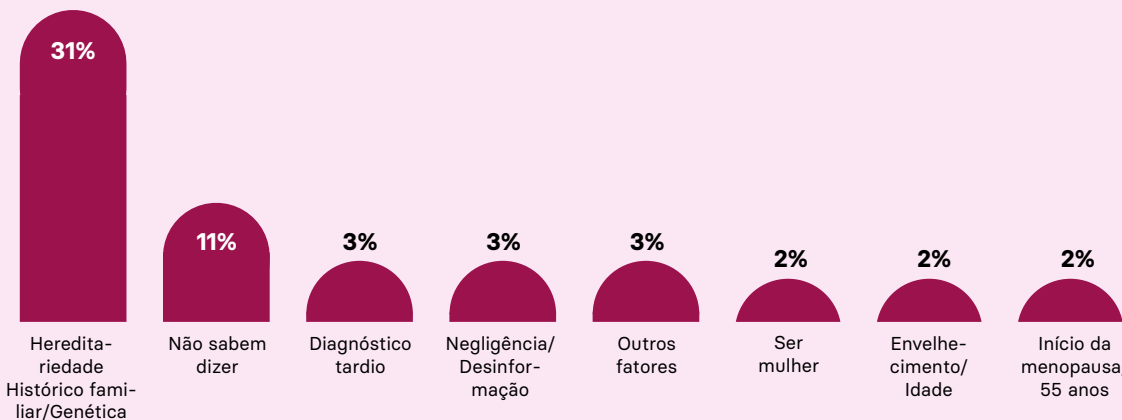
QUAL É O EXAME INDICADO QUANDO HÁ SUSPEITA DE CÂNCER DE MAMA?



FORMAS DE REDUZIR O RISCO DE DESENVOLVER CÂNCER DE MAMA



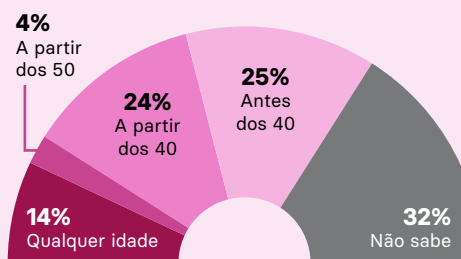
FATORES DE RISCO NÃO PREVENÍVEIS (PERGUNTA ERA ABERTA)



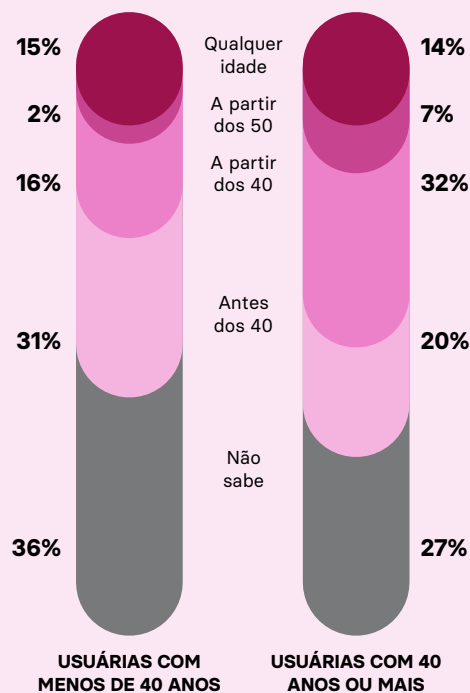
86%

DAS MULHERES brasileiras **não sabem que podem fazer a mamografia pelo SUS**, em qualquer idade, quando têm sintomas ou indicação médica por risco aumentado.

CONHECIMENTO DA IDADE MÍNIMA PARA MAMOGRAFIA PELO SUS COM INDICAÇÃO MÉDICA

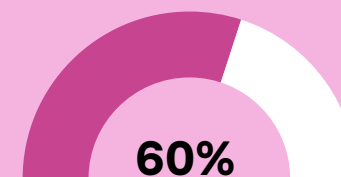
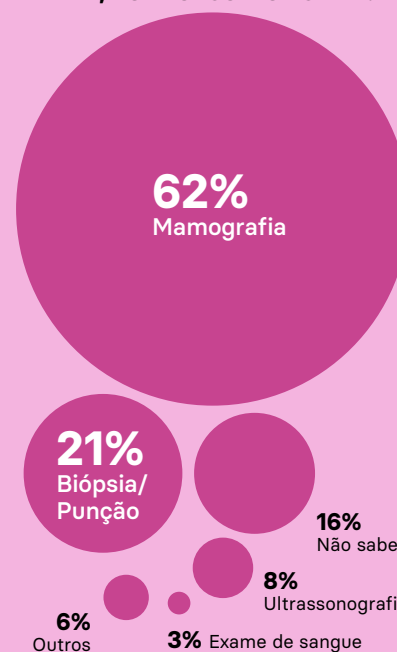


USUÁRIAS DO SUS



(movimento
• pelo cuidado •
das mamas)

AO PERGUNTARMOS QUAL É O EXAME PARA CONFIRMAR O DIAGNÓSTICO DE CÂNCER DE MAMA, AS RESPOSTAS FORAM:



DAS MULHERES não sabem que, após a **mamografia**, é necessária uma **biópsia** para a confirmação do diagnóstico de câncer de mama.

UMA REALIZAÇÃO DE:

instituto
natura



RDsaúde

Oncoguia

RFNCC